



# LE FLAMANT ROSE



*Bar et Restaurant*

## NOTRE CUISINE & NOTRE RESTAURANT

Restaurant de l'hôtel Frégate Bleue, nous proposons une carte variée composée de plats du monde confectionnée directement dans notre cuisine par le Chef Henri Nunes.

### OUVERTURE

Mercredi au Dimanche à partir de 19h et les  
Dimanche midi  
Réservations et infos - 05 96 54 54 66  
[resa@fregatebleue.com](mailto:resa@fregatebleue.com)



### NOTRE CHEF

**Henri Nunes**

Fils de poissonnier aux origines brésiliennes et portugaises, il a travaillé dans divers restaurants, dont plusieurs années avec un second vietnamien.

Il est l'ancien propriétaire d'un restaurant semi gastronomique à Coutances.

Cuisinier pendant 10 ans au festival Jazz sous les pommiers.

Il propose une cuisine du monde originale de qualité, en privilégiant les produits frais.



# LE FLAMANT ROSE



*Bar et Restaurant*



## *Envie de grignoter ?*

---

ASSIETTE DE CHINOISERIES 12

ASSIETTE D'ACCRAIS DE MORUE 10

MIKADO DE TEMPURA DE CREVETTES 12

## *Nos Entrées*

---

MÉLI MÉLO DE TARTARE DE NOS CÔTES 14

Frais et fumé, au suprême d'agrumes

FOIE GRAS MI-CUIT MAISON AUX FIGUES 18

Figues rôties au Rhum Vieux Clément

MIROIR DE GIRAUMON ET SAINT JACQUES 19

Nage de Saint Jacques au poivre de Sischuan

POÊLÉE DE COUTEAUX 14

Beurre d'ail et citron vert



# LE FLAMANT ROSE

*Bar et Restaurant*



## *Nos Plats*

---

<b>SUPRÊME DE PINTADE</b>	<b>22</b>
Bardé au lard et duxelles de champignons	
<b>CUISSES DE GRENOUILLES</b>	<b>21</b>
Sautées à la persillade	
<b>DOS DE THON FACON TATAKI</b>	<b>24</b>
Accompagné de Maki et Californien	
<b>MÉDAILLON DE GRENADIN DE VEAU</b>	<b>24</b>
Facon Rossini aux trompettes de la mort	
<b>FRICASSÉE DE LAMBIS</b>	<b>28</b>
Sauce Chorizo et piquillos	
<b>SALADE COMPLÈTE DU MOMENT</b>	<b>18</b>
Salade composée de produits selon arrivage	

## *Nos Desserts*

---

<b>TERRINE DE POMME GRANNY</b>	<b>8</b>
Au caramel de cidre et beurre salé	
<b>ANANAS PÉYI MARINÉ AU RHUM VIEUX</b>	<b>8</b>
Et épices douces, coulis fruit du moment	
<b>NOUGAT GLACÉ "FRÉGATE BLEUE"</b>	<b>10</b>
100% local	



# LE FLAMANT ROSE



*Bar et Restaurant*

## Menu Ti-moun

12€

JUS DE FRUITS

*ou*

SIROP À L'EAU

*ou*

SODA

### PLATS

PÂTES BOLOGNAISE

*ou*

FILET DE DORADE PANÉ MAISON

AVEC FRITES DE POMMES DE TERRE MAISON

*ou*

RIZ

*ou*

LÉGUMES

### DESSERTS

BOULES DE GLACE AU CHOIX

