



LE FLAMANT ROSE

Bar et Restaurant



NOTRE CUISINE & NOTRE RESTAURANT

Restaurant de l'hôtel Frégate Bleue, nous proposons une carte variée composée de plats du monde confectionnée directement dans notre cuisine par le Chef Henri Nunes.

OUVERTURE

Mercredi au Dimanche à partir de 19h et les
Dimanche midi
Réservations et infos - 05 96 54 54 66
resa@fregatebleue.com



NOTRE CHEF

Henri Nunes

Fils de poissonnier aux origines brésiliennes et portugaises, il a travaillé dans divers restaurants, dont plusieurs années avec un second vietnamien.

Il est l'ancien propriétaire d'un restaurant semi gastronomique à Coutances.

Cuisinier pendant 10 ans au festival Jazz sous les pommiers.

Il propose une cuisine du monde originale de qualité, en privilégiant les produits frais.



LE FLAMANT ROSE



Bar et Restaurant



Envie de grignoter ?

ASSIETTE DE CHINOISERIES 12

ASSIETTE D'ACCRAS DE MORUE 10

MIKADO DE TEMPURA DE CREVETTES 12

Nos Entrées

MÉLI MÉLO DE TARTARE DE NOS CÔTES 14

Frais et fumé, au suprême d'agrumes

FOIE GRAS MI-CUIT MAISON AUX FIGUES 18

Figues rôties au Rhum Vieux Clément

MIROIR DE GIRAUMON ET SAINT JACQUES 19

Nage de Saint Jacques au poivre de Sischuan

POÊLÉE DE COUTEAUX 14

Beurre d'ail et citron vert



LE FLAMANT ROSE

Bar et Restaurant



Nos Plats

SUPRÊME DE PINTADE	22
Bardé au lard et duxelles de champignons	
CUISSES DE GRENOUILLES	21
Sautées à la persillade	
DOS DE THON FACON TATAKI	24
Accompagné de Maki et Californien	
MÉDAILLON DE GRENADIN DE VEAU	24
Facon Rossini aux trompettes de la mort	
FRICASSÉE DE LAMBIS	28
Sauce Chorizo et piquillos	
SALADE COMPLÈTE DU MOMENT	18
Salade composée de produits selon arrivage	

Nos Desserts

TERRINE DE POMME GRANNY	8
Au caramel de cidre et beurre salé	
ANANAS PÉYI MARINÉ AU RHUM VIEUX	8
Et épices douces, coulis fruit du moment	
NOUGAT GLACÉ "FRÉGATE BLEUE"	10
100% local	



LE FLAMANT ROSE



Bar et Restaurant

Menu Ti-moun

12€

JUS DE FRUITS

ou

SIROP À L'EAU

ou

SODA

PLATS

PÂTES BOLOGNAISE

ou

FILET DE DORADE PANÉ MAISON

AVEC FRITES DE POMMES DE TERRE MAISON

ou

RIZ

ou

LÉGUMES

DESSERTS

BOULES DE GLACE AU CHOIX

