



Menu de la semaine

du 19 au 23 Juillet



Buddha

Riz noir, Oeuf mollet BIO*

Concombre, Chou, Avocat

Graines de tournesol, Feuille de brisée

Sauce Curry-Coco-Moutarde

Bún

Vermicelles de riz, Thazard au manioc*

Tomate, Chou, Banane jaune

Graines de courge, Chadwon béni

Sauce Soja-Gingembre

Poké

Riz vinaigré, Tataki de Thon*

Tomate, Concombre, Champignon rôti

Graine de sésame, Cive

Sauce Cacahuète

* option VG : Dahl de lentilles corail

0696 166 443

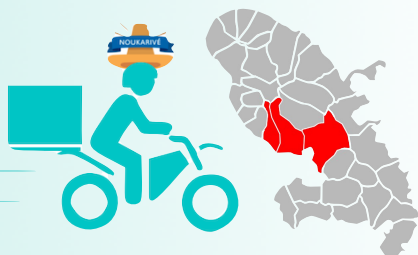
www.soelsi.com

Plats à partir de 13€

Formules à partir de 14€

Livraison

Fort-de-France • Lamentin • Schoelcher





Panna Cotta Coco-Passion

Blanc manger au lait de coco
& jus de Maracudja,
Menthe

Moelleux Banane-Chocolat

Gâteau moelleux
à la banane figue-pomme,
pépites de chocolat noir

Desserts à 4€

Jus frais

Citronnade au Pitaya

Thé glacé

Thé vert menthe & Ananas

Kefir

Boisson Pétillante, peu sucrée
aromatisée aux fruits du moment



Boissons à 3€

Extras à partir de 2,50 €



Muffin légumes & emmental

Muffin salé aux légumes du soleil
et parmesan BIO



Gaspacho rouge

Soupe froide aux légumes du soleil,
herbes et épices locales

Commande avant 10h30



0696 166 443

www.soelsi.com

Livraison

Fort-de-France • Lamentin • Schoelcher

